



2 Hell And Back

Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala

Beschreibung:

32 count, 2 wall, beginner line dance

Musik:

If You're Going Through Hell von Rodney Atkins

Side rock, crossing shuffle, side, ¼ turn r, crossing shuffle

- 1-2** Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3** Rechten Fuß weit über linken kreuzen
- &4** Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 5-6** Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
- 7** Linken Fuß weit über rechten kreuzen
- &8** Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Side rock, crossing shuffle, side, ¼ turn r, crossing shuffle

- 1-8** wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Point & heel & touch, kick, coaster step, step-touch-back

- 1&2** Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorm auftippen
- &3** Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß nach vorn kicken
- 4&5** Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 6-8** Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen - Schritt zurück mit rechts

Shuffle back, coaster step, walk-clap-walk-clap-side rock-cross

- 1&2** Cha Cha zurück (l - r - l)
- 3&4** Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6&** Schritt nach vorn mit links und klatschen - Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 7&8** Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende